



*Singe bis deine Seele Flügel bekommt*

# 4. Festival X'sundSingen am Lunzer See

18.–20. August 2017



Treffpunkt für alle Workshops: Parkplatz am hinteren Ende des Sees  
Bei starkem Regen oder Gewitter: Zellerhof, Seestraße 5, 3293 Lunz am See  
Veranstalterin (Infos | Anmeldung): Karin Juchem | [www.wellensingen.at](http://www.wellensingen.at) | 0680 245 82 63

Freitag, 18.08.2017 | 18–20 Uhr

## WELLENSINGEN AM SEE

Leitung: **Karin Juchem**, Begleitung: **Robert Böhm** (Git.)  
[www.wellensingen.at](http://www.wellensingen.at) | [www.singundlebe.com](http://www.singundlebe.com)

Gemeinsam gehen wir wahrnehmend, genüsslich und achtsam entlang des Sees durch den Wald bis zum Seeufer. Wir singen heilsame Lieder für das Wasser (in und um uns) und geben diesem kostbaren Element, was es uns täglich ganz selbstverständlich schenkt: Erfrischung, Nahrung für jede Zelle, LEBEN! Nach dem Workshop wird eine tiefe Rückverbindung zur Natur spürbar.

**Ausgleich p.P.:** € 25,- | **Mindestteilnehmerzahl:** 10  
**Anmeldung bei:** Karin Juchem, Tel.: 0680 245 82 63



Samstag, 19.08.2017 | 16–22 Uhr

## KLANG – LIEDER – WORKSHOP

Leitung: **Susanna & Ernesto**, [www.herzenswuensche.at](http://www.herzenswuensche.at)

- \* **Kraftvolle Healing Songs** mit Stimme, Bewegung & Bodypercussion ausdrücken!
- \* **Sound & Silence** – mit heilsamen Klängen & Mantren in die Tiefe des Herzens reisen!
- \* **ab 19.30 Uhr: Agni Hotra** mit anschließendem gemeinsamen, heilsamen „Singen am See“ (auch für „Nicht-Workshop-Teilnehmer\*innen“!!)

**Ausgleich:** € 50,- (ganzer Workshop) | nur „Singen am See“ € 20,-  
**Anmeldung bei:** Ernesto Neubauer, Tel.: 0664 1821028  
Susanna A'Roi Alkin, Tel.: 0650 5919711



Sonntag, 20.08.2017 | 10–12 Uhr

## BEWUSST ATMEN – EINFACH SINGEN – BESSER LEBEN

Leitung: **Eveline Skarek**,  
[www.institut-kunst-und-gesangstherapie.at](http://www.institut-kunst-und-gesangstherapie.at)

Atemübungen, leichte Bewegung, Gesangsübungen und einfaches Singen – auch für Menschen, die sich für völlig unmusikalisch halten, sehr gut geeignet. In fröhlicher und freundlicher Atmosphäre atmen wir frei durch und singen für die X'sundheit an Körper, Geist und Seele. Freude im Herzen und ein Liedchen auf den Lippen werden nach dem Workshop Ihre Begleiter sein.

**Ausgleich:** € 25,- | Paare (bzw. mit 1 Verwandten) € 40,-  
**Anmeldung bei:** DSA Eveline Skarek, Tel.: 0650 644 66 33

