

Wege der Heilung

Warum sind wir so krank?

Depressionen, Ängste, Burnout, Zwänge, psychische und chronische Erkrankungen nehmen zu. Viele Menschen können oder wollen nicht mehr "funktionieren", sie fühlen sich von ihrer natürlichen Lebensfreude und vom Sinn ihres Lebens getrennt.

Was ist Heilung?

Heilung geschieht im Kontakt mit unserem Wesenskern, unserer (heilen) Essenz. Heilung ereignet sich ganz von selbst wenn unsere Natur wieder einfach sein darf, wenn wir uns bewusst oder manchmal auch unbewusst mit ihr verbinden.

Wir öffnen Räume für Heilung

* **Musik, Gesang und Tanz**

Klang und Gesang öffnen den Raum jenseits des Verstandes. Die Gefühle kommen ins Fließen. Im Körper stagnierende Energien kommen in Bewegung.

* **Körperwahrnehmung, Entspannung und geführte Meditationen** bringen uns in Kontakt mit dem inneren Potential.

* **Systemische Aufstellungen** sind heilende Bilder für die Seele, die den Weg in gute Lösungen aufzeigen.

* Konditionierte negative **Gedankenmuster** können erkannt und durch neue ersetzt werden.