

Liebe Singkreis-Interessenten,

meine Erfahrungen mit meinen Singkreisen haben gezeigt, dass viele Menschen auf der Suche nach sich selbst und nach wahrhafter Heilung sind. Ich bin überzeugt, euch auf diesem Weg unterstützen zu können. Daher habe ich mich entschlossen, zusammen mit meiner Schwester Lila Ulrike, Körpertherapeutin und Heilpraktikerin **Tages-Workshops „Wege der Heilung“** anzubieten.

Termine:

Sa, 8. September

Sa, 3. November

jeweils 09:30 („Check in“) / 10:00 bis 18:00h

Ort: Alte Pflanzschule, Lilienthalstr. 5, 67433 Neustadt/Lachen-Speyerdorf

Kosten: € 90,- pro Workshop-Tag, zahlbar in bar vor Ort

Anmeldung bitte bis spätestens 2 Wochen vorher per mail oder Telefon direkt über mich (nina.schoene@t-online.de, 06326 207 107 3).

Was ist Heilung?

Egal ob Du unter Depression, Burnout, Ängsten, Zwängen leidest, Heilung geschieht im Kontakt mit unserem Wesenskern, unserer (heilen) Essenz. Davon sind inzwischen sehr viele Menschen abgeschnitten, sie haben diesen heilsamen Kontakt zu ihrem eigenen Inneren verloren. Diesen Raum wollen wir wieder öffnen. Heilung ereignet sich ganz von selbst wenn unsere Natur wieder einfach sein darf, wenn wir uns bewusst oder manchmal auch unbewusst mit ihr verbinden.

Um Heilungsprozesse anzustoßen benutzen wir folgende Hilfsmittel:

♥ **Musik, Gesang und Tanz:** Klang und Gesang öffnen den Raum jenseits des Verstandes. Verdrängte Gefühle tauchen auf und beginnen sich zu lösen. Die Gefühle kommen ins Fließen. Im Körper stagnierende Energien kommen in Bewegung.

♥ **Körperwahrnehmung,** Entspannung und geführte Meditationen bringen uns in Kontakt mit dem inneren Potential.

♥ **Systemische Aufstellungen** sind heilende Bilder für die Seele, die den Weg in gute Lösungen aufzeigen. Konditionierte negative Gedankenmuster zeigen sich, werden erkannt und können durch neue ersetzt werden.

Bitte mitbringen:

♥ bequeme Kleidung,

♥ warme Strümpfe,

♥ Decke (nur wer mit dem Auto anreist)

Workshop-Leitung

Nina Schöne, Diplom-Soziologin, Sozialtherapeutin, Musikerin: Heilsames Singen, www.nina-schoene.info, nina.schoene@t-online.de, 06326 207 107 3.

Lila U. Schöne, Heilpraktikerin, Lyrikerin: Körpertherapie, Kinesiologie, Hypnotherapie, Systemische Therapie, www.welle-im-ozean.de, ul.schoene@hotmail.com, 0621 39 15 81 49.

Herzliche Grüße.

Nina Schöne