

cakras* chants connected hearts

Singwochenende mit Kordula Voss, Katja und Micha Böhm
Ulm, 10. und 11. November 2018

Hingebungsvolles Singen ist eine der intensivsten, wirkungsvollsten und zugleich einfachsten menschlichen Formen, tiefe Erfahrungen von Fülle und Leere, Schönheit und Kraft, Werden und Vergehen und Wiederentstehen zu erleben. Dies sind Erfahrungen, die unsere Selbstheilungskräfte aktivieren, uns in Balance, in Kontakt mit uns selbst und dem Anderen und letzten Endes dem Göttlichen in uns selbst bringen.

- Das in der indischen Vorstellung bekannte System der sieben cakras wird unserem Wochenende seine Struktur geben. Unter cakras* (die Schreibung chakra hat sich fälschlicherweise eingebürgert) verstehen wir feinstoffliche Energiezentren, die aufgrund ihrer spezifischen Schwingungsqualitäten einerseits mit uns und unseren Organen und andererseits mit unserer Umgebung in Resonanz gehen und im Idealfall harmonisch zusammenschwingen.
- Durch Techniken der Stimmarbeit werden wir unsere cakras öffnen, frei schwingen lassen und erleben, wie sich der Energiefluss im ganzen Körper harmonisiert und sich Lebendigkeit und Leichtigkeit einstellen.
- Andererseits können wir erleben, wie sich unsere Stimme immer mehr löst und befreit und unsere natürliche Stimme zum Vorschein kommt.
- So wie die einzelnen cakras verschiedenen Qualitäten des Seins zugeordnet werden, werden wir den unterschiedlichen Lebensthemen singend und klingend einen Raum öffnen.
- Experimente mit der eigenen Stimme im geschützten Raum können eine sehr berührende Erfahrung sein.

Das gemeinsame Singen von Chants und Mantras aus verschiedenen Kulturen der Welt wird das ganze Wochenende begleiten.

Singerfahrungen sind weder notwendig noch hinderlich.



Zeit: Samstag, 10. November 2018, 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Sonntag, 11. November 2018, 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Ort: Kindergarten der Waldorfschule
Eurythmieraum
Römerstraße 97
89077 Ulm

Anmeldung: Seminargebühr: 90 - 120 Euro
nach sorgfältiger Selbsteinschätzung.
Zahlbar bis 01. November 2018 auf folgendes Konto:
Empfängerin: Katja Böhm
IBAN: DE91600100700196675700, BIC: PBNKDEFF
Verwendungszweck: Seminar 10./11. November 2018

bei Katja Böhm per Email oder Telefon.
Tel: 0731 1767693
Email:kassiopeiaK@gmx.de
www.sanskrit-werkstatt.de



Katja Böhm
(M.A.), Vergleichende Sprachwissenschaften mit Schwerpunkt Sanskrit, Heilsames Singen, Mantrasingen.
www.sanskrit-werkstatt.de

Michael Böhm
Staatlich anerkannter Musiklehrer für Jazz und Gitarre, Musiker und Dozent.



Kordula Voss
Dipl. Musiktherapeutin, Yogalehrerin und SiKra-Singleiterin aus Berlin, Dozentin und Fachvorstand im Netzwerk Singende Krankenhäuser e.V.
www.klang-hafen.de