

Bitte melde Dich an, indem Du das Anmeldeformular auf der Rückseite ausfüllst, abtrennst und schickst an:

Thomas Jüchter
Helga-Wex-Platz 8b
21614 Buxtehude

oder per mail an:

thoka.juechter@web.de

Wir freuen uns auf Dich!

„Open My Voice 2“
Aufbauseminar
Sa/So, 28. + 29.10.2017
Ulm, Ashtanga Yoga Institute

Zeit für



Singen



in Fünf Rhythmen



und ChantYoga

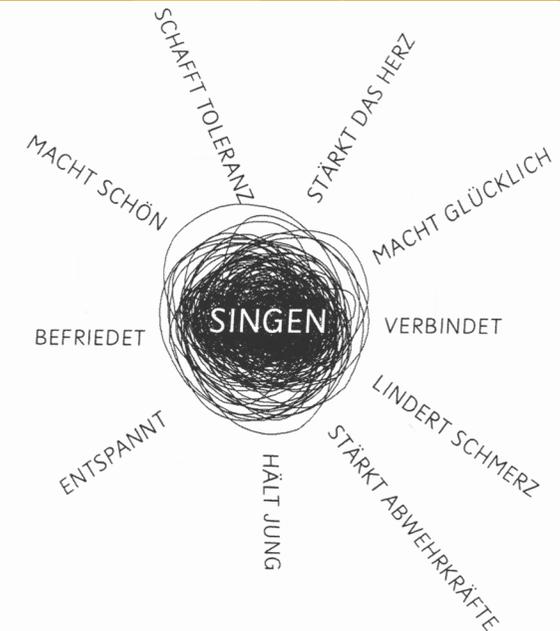


*I open my voice,
my body, my soul*

CANTO
K R E I S E

**HEILSAMES
SINGEN**

Neu Darchau
28.-30. Juli 2017



Heilsames Singen mit und für Körper, Herz und Seele

Hingebungsvolles Singen ist eine der intensivsten, wirkungsvollsten und zugleich einfachsten menschlichen Formen, tiefe Erfahrungen von Fülle und Leere, Schönheit und Kraft, Meditation und Energie zu erfahren. Es sind Erfahrungen, die unsere Selbstheilungskräfte aktivieren, die uns in Balance bringen, in Kontakt mit uns selbst, dem Anderen und letzten Endes dem Göttlichen in uns allen.

Das erwartet Dich:

- Die „Fünf Rhythmen“ nach Gabrielle Roth sind unser Gerüst, um verschiedene Aspekte des Lebens zu erfahren und durch Lieder zu vertiefen.
- Die indische Mythologie dient uns dabei, Anteile in uns besser zu verstehen, zu besingen und zu integrieren.
- Yoga, verbunden mit Singerfahrungen, hilft uns tiefer in körperliche Prozesse einzusteigen und zu erspüren, wo unsere Lebensthemen unseren Körper beeinflussen und umgekehrt.
- Elemente aus der Stimmbildung lockern, öffnen und befreien unsere eigene Stimme. Unser stimmbildnerischer Ansatz ist inspiriert durch die körperorientierten Methoden von Kristen Linklater und Romeo Alavi Kia.



Kordula Voss, Berlin

Dipl. Musiktherapeutin, Yoga-Lehrerin und SiKra-Singleiterin, Dozentin und Fachvorstand im Netzwerk Singende Krankenhäuser e.V. www.klanghafen.de



Thomas Jüchter, Buxtehude

Dipl. Musiktherapeut in Psychosomatik, SiKra-Singleiter, Dozent und Fachvorstand im Netzwerk Singende Krankenhäuser e.V., Gesang, Gitarre, Saxophon, Percussion. www.cantokreise.de, www.soulgate.jimdo.com



Seminarbeginn: Fr., 28. 7.2017, 18 Uhr
Seminarende: So., 30.7.2017, 13 Uhr
Ort: Seminarhaus
„Das Ausbreiten der Flügel“
Elbuferstr. 321
29490 Neu Darchau/Elbe
(Wendland)

Seminarkosten: 150 €, zzgl. Kosten für Unterkunft und Verpflegung (je nach Kategorie 77 - 95 €)
FRÜHBUCHERRABATT VON 20% der Seminarkosten bei Bezahlung bis 25.5.2017

Die Kosten für Seminar und U+V sind auf das Konto von Thomas Jüchter,
Stichwort: Voice + Name
IBAN: DE64 3701 0050 0522 9475 01
BIC: PBNKDEFF zu überweisen
(Anzahlung in Höhe von 30 € gilt als Anmeldung, restl. Summe bis zum 30.6.2017) Vielen Dank!

Es gibt Einzel/Doppelzimmer mit eigenem resp. Etagenbad. Die genauen Angaben und Preise kannst Du hier einsehen:
www.das-ausbreiten-der-fluegel.de/räume

Wenn Du Fragen hast, nimm gerne Kontakt zu uns auf: thoka.juechter@web.de oder unter ☎04161 559200.



Katja Böhm, Ulm

(M.A.), Vergleichende Sprachwissenschaftlerin mit Schwerpunkt Sanskrit, Heilsames Singen, Mantrasingen. www.sanskrit-werkstatt.de



Michael Böhm, Ulm

Staatlich anerkannter Musiklehrer für Jazz und Gitarre, Musiker und Dozent

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an für das Sing-Wochenende „Open Your Voice“ vom 28. - 30. Juli 2017 im Seminarhaus „Das Ausbreiten der Flügel“.

Name: _____

Straße: _____

PLZ,Ort: _____

Telefon: _____

Mail: _____

Teilnahmebedingungen:

Jede/r Teilnehmer/in trägt die volle Verantwortung innerhalb und außerhalb des Sing-Wochenendes für sich und seine/ihre Gesundheit selbst. Er/Sie kommt für verursachte Schäden selbst auf und stellt die Leitung sowie den Gastgeber am Veranstaltungsort von allen Haftungsansprüchen frei. Eine Abmeldung ist schriftlich oder telefonisch möglich, es werden jedoch 30 € Bearbeitungsgebühren einbehalten, sofern kein Ersatz gestellt wird. Für die Stornierung der Unterkunft gelten die Bedingungen des Seminarhauses „Das Ausbreiten der Flügel“.

Ort/Datum _____ Unterschrift _____