

Selbsthilfe singt -

Singen ist Selbsthilfe



Einführung: Dr. Eckhard Hömberg (Parkinson vor Ort), Christine Poensgen (Frauenselbsthilfe nach Krebs) und Michaela Weber-Freitag (WIESE e.V.)
Anleitung: Beatriz Gallardo, Musikerin
Datum: Mittwoch, 31.01.2018 von 18 bis 20 Uhr
Ort: Margot von Bonin-Haus (Raum der Selbsthilfe)
Hohlweg 8
45147 Essen

Essen, Januar 2018

Liebe Selbsthilfegruppen – Mitglieder,

wir laden Sie herzlich ein zum Gründungstreffen der offenen Singgruppe für die Essener Selbsthilfe; denn: Singen macht Freude, Singen hält jung, Singen belebt.

Anleiten wird uns Beatriz Gallardo, eine begeisterte Musikerin (Gesang, Charango, Gitarre und etwas Klavier), die sich an diesem Abend vorstellt. Sie sagt:
„Jeder, der gerne singt, sollte sich frei fühlen, dies zu tun. Mein Wunsch ist es, gemeinsam einen Raum zu schaffen, in dem jeder seine Stimme und die der anderen im Gesang versucht wahrzunehmen. So gestalten wir gemeinsam Musik, ohne jegliche Wertung und mit dem Ziel, sowohl die körperliche als auch die seelische Gesundheit zu fördern und Freude zu empfinden.“

Initiatoren des Projektes sind die Selbsthilfegruppen „Frauenselbsthilfe nach Krebs“ und „Parkinson vor Ort“. Wir wünschen uns aber, dass alle Menschen, die in der Selbsthilfe sind, zusammen singen: Betroffene verschiedener Krankheiten, wieder Gesunde, Angehörige, Interessierte. Den Anstoß dazu gab der von Christine Kostrzewa produzierte Film „Krebs - Singen ist Leben“, den wir als kleine Inspiration kurz zeigen werden.

Und ganz wichtig: Wir singen zu unserer eigenen Freude und frei von jedem Leistungsanspruch. Geplant sind einfache und eingängige Lieder. Notenkenntnis ist nicht erforderlich. Machen Sie mit!

Wir bitten um Anmeldung via Telefon oder Mail bis 24. Januar bei der Wiese e.V..

Wir freuen uns auf eine musikalische Zeit mit Ihnen.

Es grüßt Sie herzlich



Ihr WIESE-Team