

DIE CDs VON REGINE STEFFENS



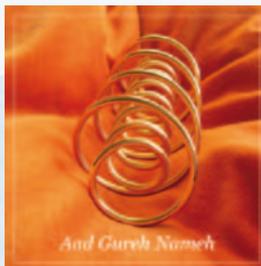
HIER UND JETZT: Ihr „Meisterwerk“. In ruhig-kraft-voller Weise durchströmen die Melodien und Texte der Mantras und Gesänge essentielle Botschaften aller Religionen. Dieses Album ist ein Beitrag für den Frieden in uns und in der Welt.



ICH BIN: Regine Steffens führt mit ihrer klaren Stimme durch die Lieder in deutscher Sprache, lädt zum Innehalten, Zuhören und natürlich zum Mitsingen ein. Es ergibt sich eine Lebendigkeit und Vielschichtigkeit, die in diesem Genre nicht oft zu finden ist.



ICH VERBINDE MICH: Auf dieser CD sind deutschsprachige Lieder in kurzer mantrischer Form und Lieder zum Thema Singen und Stimme zu hören. Es ist eine richtig „gute Laune“ CD. Sie lädt zum Mitsingen ein, wo immer sie erklingt.



Aad Gureh Nameh



Deutschsprachige Lieder geprägt von den eigenen Erfahrungen der Künstlerin.



Kontakt

Telefon 05764-94 28 46
info@regine-steffens.de
www.Regine-Steffens.de

HÖRPROBEN
www.Regine-Steffens.de

Sing-Angebote 2017



Fotos: Klaus Schaarschmidt

MIT
REGINE
STEFFENS

LEBENS GARTEN

Wochenende Heilsames Singen

6. – 8. Januar 2017: Den Samen unserer Vision für 2017 singend säen.

5. – 7. Januar 2018: Den Samen unserer Vision für 2018 singend säen.

Jahresgruppe Lebensgarten 2017/18

Samstags, den 16. September 2017, 25. November 2017, 20. Januar 2018, 17. März 2018 und ein Wochenende im Seminarhaus Lichtblick vom 1.-3. Juni 2018.

Offenes Singen

Donnerstags, 19.30 – 21.15 Uhr: 12. Januar, 9. Februar, 9. März, 6. April, 4. Mai, 8. Juni, 7. September, 9. November, 7. Dezember 2017.

HANNOVER

24. März 2017, 20 Uhr: Liedernacht der Singenden Krankenhäuser

Wir singen Lieder und Mantren aus verschiedenen Kulturen. Ohne Notenblatt – einfach hören und mitsingen. Singen macht glücklich, reguliert Gefühle, baut Stress ab, ist gesund, stärkt das Gemeinschaftsgefühl und lässt uns ungeteilt Dasein. Mein Leben ist Gesang. Schon als kleines Mädchen habe ich die Erfahrung gemacht, dass im gemeinsamen Singen die Begegnung von Mensch zu Mensch nicht nur auf der Oberfläche stattfindet, sondern tief gefühlt wird. So bin ich in meinem Beruf gelandet. Vor 5 Jahren habe ich den Wohnort Hamburg verlassen und bin zu meinem Mann in den Lebensgarten gezogen.



Regine Steffens

Musikerin, Praktikerin im Psychoresonanztraining mit der Stimme. Eigene CDs. Singleiterin für Gesundheitseinrichtungen und Krankenhäuser. Singen in allen Lebenslagen von der Geburt bis zum Sterben



DER WIND TRÄGT DEN SAMEN – HOFFNUNG IN DIE WELT.
EGAL WOHIN ER FÄLLT – HOFFNUNG IN DIE WELT.

REGINE STEFFENS

HAMBURG

Canto-Gruppe-Hamburg

Zwanzig Dienstage im Jahr, 19.00 – 20.45 Uhr im Bürgerhaus Allermöhe: 10./24. Januar, 7./21. Februar, 7./21. März, 4./25. April, 2./16. Mai, 6./20. Juni, 5./19. September, 10./24. Oktober, 7./21. November, 5./19. Dezember.

Jahresgruppe Hamburg 2017

Samstags, den 25. Februar, 29. April, 17. Juni, 2. September und ein Wochenende im Seminar- und Retreathaus in der Gohrde vom 3. – 5. November.

Offenes Singen im Bib

Sonntags, 18.00 – 20.00 Uhr, Gefionstraße 3, S-Bahn Holstenstraße 22. Januar, 26. Februar, 26. März, 30. April, 24. September, 29. Oktober, 26. November.

MINDEN

Offenes Singen – Mit Freude und Kraft in das Wochenende

Freitags, 19.00 – 20.45 Uhr, BildungsForum Lernwelten Minden, Alte Kirchstr. 11-15, 20. Januar 17. Februar, 17. März, 19. Mai, 22. September, 27. Oktober, 24. November,

GRIECHENLAND

Ferienseminar Heilsames Singen im Mythos Corfu

22. – 29. Juli, 3 – 5 Stunden an 6 Tagen.
Singen im offenen Programm auf Anfrage.