

I open my voice, my body, my soul ...

Heilsames Singen mit und für Körper, Herz und Seele

Ulm, 28. und 29. Oktober 2017

Hingebungsvolles Singen ist eine der intensivsten, wirkungsvollsten und zugleich einfachsten menschlichen Formen, tiefe Erfahrungen von Fülle und Leere, Schönheit und Kraft, Anfang und Ende, Meditation und Energie zu erfahren. Dies sind Erfahrungen, die unsere Selbstheilungskräfte aktivieren, uns in Balance, in Kontakt mit uns selbst und dem Anderen und letzten Endes dem Göttlichen in uns selbst bringen.



- Yoga, verbunden mit Singenerfahrungen, wird uns helfen, tiefer in körperliche Prozesse einzusteigen und zu erspüren, wo unsere Lebensthemen unseren Körper beeinflussen und umgekehrt.
- Die „Fünf Rhythmen“ nach Gabrielle Roth werden ein Gerüst sein, um verschiedene Aspekte des Lebens zu erfahren und durch Lieder zu vertiefen.
- Die indische Mythologie wird uns helfen, Anteile in uns besser zu verstehen, zu besingen und zu integrieren.
- Elemente aus der Stimmbildung lockern, öffnen und befreien unsere eigene Stimme. Unser stimmbildnerischer Ansatz ist inspiriert durch die körperorientierten Methoden Kristen Linklaters und Romeo Alavi Kias.

Das gemeinsame Singen von Chants und Mantren aus unterschiedlichen Kulturen und Traditionen wird das ganze Wochenende begleiten. Sing- und Yogaerfahrungen sind weder notwendig noch hinderlich!

Zeit: Samstag, 28. Oktober 2017, 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Sonntag, 29. Oktober 2017, 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Ort: Ashtanga Yoga Institute
Frauenstraße 124
89073 Ulm

Anmeldung: Seminargebühr: 90 - 120 Euro
nach sorgfältiger Selbsteinschätzung.
Zahlbar bis 10. Oktober 2017 auf folgendes Konto:
Empfängerin: Katja Böhm
IBAN: DE91600100700196675700, BIC: PBNKDEFF
Verwendungszweck: Seminar 28/29 Oktober 2017

bei Katja Böhm per Email oder Telefon.
Tel: 0731 1767693
Email: kassiopeiaK@gmx.de
www.sanskrit-werkstatt.de



Katja Böhm

(M.A.), Vergleichende Sprachwissenschaften mit Schwerpunkt Sanskrit, Heilsames Singen, Mantrasingen.
www.sanskrit-werkstatt.de

Michael Böhm

Staatlich anerkannter Musiklehrer für Jazz und Gitarre, Musiker und Dozent.



Kordula Voss

Dipl. Musiktherapeutin, Yogalehrerin und SiKra-Singleiterin aus Berlin, Dozentin und Fachvorstand im Netzwerk Singende Krankenhäuser e.V.
www.klang-hafen.de



Thomas Jüchter

Dipl. Musiktherapeut in Psychosomatik, SiKra-Singleiter, Dozent und Fachvorstand im Netzwerk Singende Krankenhäuser e.V., Gesang, Gitarre, Saxophon, Perkussion.
www.cantokreise.de,
www.soulgate.jimdo.com