

Geleitwort des Schirmherrn von „Buxtehude singt!“

Die cantokreise, „Singenden Krankenhäuser“ und der Buxtehuder Hund. Alle verbindet die Absicht, das Kommunizieren bestmöglich zu erweitern: Einerseits der prominenteste Hund Norddeutschlands, der laut Buxtehuder Märchenschatz mit dem Schwanz bellen konnte und nicht nur wedeln, was die Verstehensebene unter Vierbeinern unendlich erweiterte. Andererseits die Bewegung der „Singenden Krankenhäuser e.V.“ (SiKra), deren menschliche Mitglieder die Kommunikationsebene der Stimme (communicare, lat. = einander verstehen) vom Hauptgebrauch des Sprechens in das freie Singen für Jederfrau und Jedermann überleiten. Besonders dort, wo Menschen das Verstehen ihrer Gefühls- und Empfindungswelten besonders benötigen: Im Krankenhaus, in der Klinik, im Spital, im Heim...



Hans-Helmut Decker-Voigt

Zum wedelbellenden Hund: Holländische Siedler in Buxtehude brachten das „Bellen“ mit in die Story, aber gemeint war das Bellen = Glockenläuten. Und wie beschrieb man in der Vergangenheit die Stimmen, die gerne sangen? Eben: Sie sangen mit „glockenheller“ Stimme. Besonders offenhörbar in Buxtehude.

Buxtehude wird im März 2018 anlässlich des 10-jährigen Bestehens der Mitsing-Initiative „cantokreise“ von Thomas und Karin Jüchter Gastgeber für die „Singenden Krankenhäuser“ sein und Buxtehude wird es hören durch Zu-Hören auf Marktplatz, auf Straßen, in öffentlichen und anderen, überraschenden Räumen – und sich anstecken lassen zum Mitsingen, Mitswingen...

Die Bewegung der „Singenden Krankenhäuser e.V.“, in deren Geist die cantokreise wirken, ist eine Ausdrucksebene, auf der sich improvisierte Vokalmusik und gebundene (Kunst-) Musik begegnen. Die öffentlichen SiKra-Veranstaltungen, die SiKra-Weiterbildungen zu Singleleiterinnen und Singleleitern, nehmen alle, die sprechen können, also auch „tönen“ können, in die Welt der Musikwirkung hinein. Und nicht erst dann, wenn wir im Krankenhaus liegen und hören oder mitsingen. Heilsam ist Singen immer.

Das meint nicht nur die Musiktherapie als Wissenschaft, die Musikpädagogik als Erziehungsfeld – das meinen auch Menschen wie Udo Lindenberg, der „Singen dringend anempfiehlt – und sei es ein Kirchenchor...“

„Singende Krankenhäuser“ ist kein „Chor“ der einen oder anderen Richtung zum An-Hören oder Zu-Hören allein. „SiKra“ bezieht alle ein, die SiKra erleben.

Im März 2018 besonders die Buxtehuder Menschen und alle anderen, die – wie ihr berühmter Vierbeiner – mehr erleben wollen als nur das Wedeln.

Prof. Dr. Dr. h.c. mult. Hans-Helmut Decker-Voigt
Schirmherr des Festivals „Buxtehude singt!“, wissenschaftlicher Beirat SiKra



Thomas und Karin Jüchter

Wir freuen uns sehr, dass das Netzwerk zur Förderung des Singens in Gesundheitseinrichtungen „Singende Krankenhäuser e.V.“ (SiKra) mit uns das 10-jährige Bestehen der Mitsing-Initiative cantokreise feiert und laden Sie herzlich ein, mitzusingen. Auf die Plätze – fertig – los!

Zum Jubiläum gibt es ein feines Mitsing-Festival mit vielen Mitsing-Aktionen. Das vorliegende Programm macht Sie hoffentlich neugierig und wir „singen“ uns an der ein oder anderen Stelle...

Bei der Idee, selber zu singen, spüren viele zunächst einen Kloß im Hals: „Ich?! Wenn ich singe, laufen alle weg“. Aber, ob Sie’s glauben oder nicht: so mancher hat diese erste Scheu überwunden und Kraft, Freude und Gemeinschaft im Singen gefunden. Und auch bei „Buxtehude singt!“ werden viele überzeugte Nicht-Singer diese Hürde spielend nehmen... Probieren Sie es aus und singen Sie mit!

Thomas & Karin Jüchter
der Buxtehuder Initiative „cantokreise“

Elke Wünnenberg
1. Vorstand von „Singende Krankenhäuser e.V.“

INFORMATIONEN

EINTRITTSPREISE

Do, 15. März „Just sing!“ 8,- € (erm. 6,- €*)

Fr, 16. März „Singen ist Medizin“ 6,- € (erm. 5,- €*)

Sa, 17. März Symposium: „Schläft ein Lied in allen Dingen“
40,- € (erm. 35,- €*), inkl. Verpflegung,
Anmeldung erforderlich

Singfest: 12,- € (erm. 10,- €*)

Tagesticket Sa, 17. März: im Paket: Symposium und Singfest
45,- € (erm. 40,- €*) **nur im Vorverkauf bis 1.3.2018**

Festival-Gesamtpaket für alle Veranstaltungen von Do-Sa:
55,- € (erm. 50,- €*) **nur im Vorverkauf bis 1.3.2018**

So, 18. März Eintritt frei/„Hutkasse“

*Ermäßigung für Geringverdiener/Rentner/Schüler/Stud/SiKra-Mitglieder

Anmeldung und Ticket-Bestellung

bei Sonja Heim, Geschäftsführerin von Singende Krankenhäuser e.V.
E-Mail: sonja.heim@singende-krankenhaeuser.de
Tel.: 0751 95865244, www.singende-krankenhaeuser.de

Die Anmeldung wird verbindlich mit Zahlungseingang auf dem Konto von Singende Krankenhäuser e.V.
Stichwort: „Buxtehude singt!“ bei Sparkasse Ulm,
IBAN DE 81 6305 0000 0021 1606 13, BIC SOLADES1ULM



Weitere Informationen finden Sie unter:
www.buxtehude-singt.de sowie auf der facebook-Seite von „Buxtehude singt!“ **Thomas & Karin Jüchter**
Tel: 04161 559200 • E-Mail: cantokreise@web.de

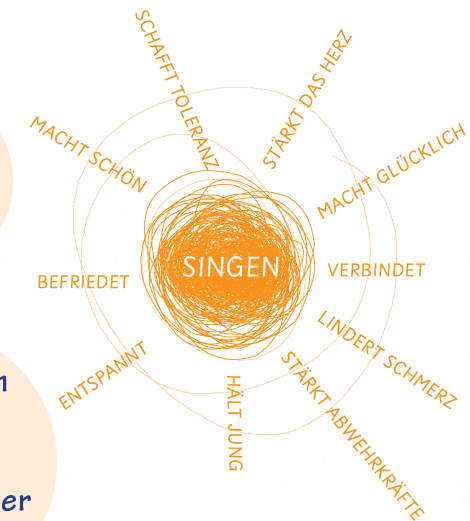
Buxtehude singt!

Mitsingtage | 15.–18. März 2018

Singkenntnisse weder erforderlich noch hinderlich!

Mitsing-Konzerte

Symposium von „Singende Krankenhäuser e.V.“



Großes Singfest!

10 Jahre
Singen mit und für Seele, Herz und Körper
CANTOKREISE

Fotos: Allen Abgebildeten danke für die Freigabe, Titelfoto: pressmaster at fotolia.com; Gestaltung: Katja Dorow-Schwartz, grafik@dorow-schwartz.de

PROGRAMM UND INFOS

PROGRAMM

MÄRZ 2018

Veranstaltungsort: MALERSCHULE • Hafenbrücke 1 • 21614 Buxtehude • Preise: siehe Rückseite/Informationen

Do. 15. 19:30 Uhr
„Just sing!“ Lucie Cerveny (p) & Guido Jäger (db) Hannes Koch (git) und Robby Schön (dr) begleiten, alle singen mit. Von ABBA bis Zappa

Fr. 16. 19:30 Uhr
„Singen ist Medizin“ – Vortrag über die heilsamen Wirkungen des Singens Wolfgang Bossinger
Diplom-Musiktherapeut, Begründer von „Singende Krankenhäuser e.V.“, Ulm – Anschließend gemeinsames Singen mit Wolfgang und Katharina Bossinger



Sa. 17. **„Schläft ein Lied in allen Dingen“ – Singen als Gesundheitserreger**
Symposium von „Singende Krankenhäuser e.V.“ mit Vorträgen und Workshops rund ums Heilsame Singen

Dieses Tagesprogramm von 10–17 Uhr ist offen für alle und nur komplett buchbar!

- Ab 10 Uhr **Ankommen**
- 11 Uhr **Eingrooven** mit Thomas & Karin Jüchter, cantokreise

Grußworte

- Elke Wünnenberg, Vorstandsvorsitzende SiKra
- Katja Oldenburg-Schmidt, Bürgermeisterin der Hansestadt Buxtehude
- Heinke Eulenschmidt, Leiterin Brücke HH-Harburg, Treffpunkt für seelische Gesundheit
- Astrid Große-Mönch, Psychotherapeutin und Teilnehmerin der ersten cantokreise

● 12:10 Uhr **Vortrag: „Nein – sowas! Singen – und das im Krankenhaus“** von Schirmherr Prof. Dr. Dr. h.c. mult. Hans-Helmut Decker-Voigt. Das Phänomen der Überraschung unter psychologischen Aspekten am Beispiel von „Singende Krankenhäuser“

● 12:50 Uhr **Singend in die Pause**

● 13 Uhr **Mittagessen**

● 14 Uhr **Plenum Vorstellung der Workshops**

● 14:15–15:15 Uhr **Workshop Teil 1:**

- A** Sonja Wilts: *authentic voice – Stimmtraining Atmung, Stimme, Körper, Intuition*
- B** Heino Debus: *Einfach singen. Für Männer und Frauen*
- C** Elke Wünnenberg und Wolfgang Baumgärtner: *Kraft aus dem Selbst – Singen und Improvisieren mit onkologischen und psychosomatischen Patienten.*
- D** Vera Kimmig: *Meridian-Singen mit Bewegungsmeditationen nach der SINTALA-Methode von Dr. Karl Adamek*

● 15:30–16:30 Uhr **Workshop Teil 2:**

- E** Andrea Hauser und Martijn Nanninga: *Verbindend singen auf ganz eigene Art – Singen im Spannungsfeld „Ich – Wir“*
- F** Ulrike Behr: *Meine Stimme im weiten Raum - Singen bei neurologischen Erkrankungen*
- G** Kordula Voss: *Singen in der Trauer- und Sterbebegleitung / Palliativ*
- H** Daniela Sauter de Beltré: *„Bitte hör nicht auf zu träumen“ – Singen mit belasteten Kindern und Jugendlichen*

● 16:45 Uhr **Come together and sing**

● 17:15–18:45 Uhr **Mitglieder-Versammlung** von „Singende Krankenhäuser e.V.“ – nur für Mitglieder

Großes Singfest für alle!

19–23 Uhr

mit Daniela Sauter de Beltré & Joachim Goerke und Mantraband SOULGATE von Thomas & Karin Jüchter

Sa, 17. März • Malerschule • Eintritt 12,- € (erm. 10,-€)



PROGRAMM für Sonntag s. Innenseite ↓

WORKSHOP-LEITER*INNEN



Ulrike Behr: Musiktherapeutin und Singleiterin, Heilpraktikerin für Psychotherapie aus Preetz (Schleswig-Holstein), Dozentin des WB-Moduls „Neurologische Erkrankungen“, www.klangwerkstatt-preetz.de

Heino Debus: Krankenpfleger und Singleiter am Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke, Leiter mehrerer Singkreise im Ruhrgebiet. Fachgebiet: Singen mit Männern



Andrea Hauser, Musiktherapeutin, Sängerin (www.heerlijkzingen.nl) & **Martijn Nanninga,** Flamenco-Gitarrist (www.singingfactory.com) aus Utrecht/NL, leiten Singkreise in Holland und sind Spezialisten für Weltmusik.

Vera Kimmig: Sängerin, Vorstandsmitglied bei SiKra, Chorcoach, Singleiterin, Dozentin verschiedener WB-Module (Atemwegserkrankungen, Demenz) aus Karlsruhe, www.sing-und-klang-wirkstatt.de



Daniela Sauter de Beltré: Dipl. Psychologin, Sängerin, Gesangsdozentin, Singleiterin, Dozentin des WB-Moduls Singen mit belasteten und traumatisierten Kindern/Jugendlichen, geistige/körperliche Behinderung, Emmendingen, www.daniela-sauter.de

Kordula Voss: Musiktherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Singleiterin, Yoga-Lehrerin, Dozentin verschiedener WB Module (Psychosomatik/Psychiatrie, Praxismodul), aus Berlin, www.klang-hafen.de



Sonja Wilts: Sängerin (Ex-LaLeLu), Vocal Coach, Begründerin der authentic-voice-stimmtraining-Methode Lübeck, www.sonjasmusik.de

Elke Wünnenberg: Psychologin, Psychotherapeutin, Musikerzieherin, Vorstandsvorsitzende SiKra, Vordenkerin, Dozentin verschiedener WB-Module (Psychosomatik, Onkologie, Praxismodul).



Wolfgang Baumgärtner: Arzt für Allgemeinmedizin und Psychotherapie, Multiinstrumentalist, Initiator und Dozent für Musiktherapie und Präventivmedizin (u.a. Symposium Musik und Medizin)

Buxtehude singt!

Mitsingtage | 15.–18. März 2018

Singenkenntnisse weder erforderlich noch hinderlich!

11–12 Uhr

1 Katrin Götz, Buxtehude
„Glory, glory Halleluja!“
moderne Gospel

1 Kristin Kehr & Heike Schlüter
Schauspielerinnen, Stade
Kindergarten-Hits für Kinder
von 3–6 Jahren und ihre Eltern

1 Andrea Hauser & Martijn
Nanninga, Utrecht/NL „Canta, Canta“,
eine musikalische Weltreise

2 Sabine Rachl, La Palma, Pädagogin,
Autorin „Wir sind verbunden“ –
Lieder in der Trauer- und Sterbebegleitung
aus aller Welt

3 Stefan Lohse, Musiker, Chorleiter,
Buxtehude, **Singen mit Leib und
Seele** Über Atem- und Stimmübungen
zu Spaß am Singen

4 Inga Wehnert: Musikerin, Sängerin,
Songwriterin aus Stade
**Heute hier, morgen dort – und andere
Lieder aus dem Liederbuch „Das Ding“**

7 Walter Marquardt & Heckenrosen
„Platt kan uk fetzig ween“

PROGRAMM

Eintritt frei/„Hutkasse“

Sonntag, 18. März „Public Singings“ in der Altstadt



Karin Jüchter



Henning Eigenwald



Hannes Koch



Ayla Barbara Loy



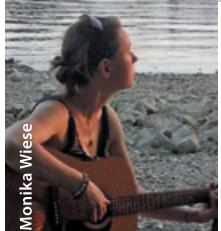
Nathaniel Damon



Sonja Wilts



Imi Müller-Trudgett



Monika Wiese



Ulrike Behr



Guido Jäger & Inger Mustelin

12:30–13:30 Uhr

1 Sonja Wilts, Sängerin, Lübeck
„Es tönen die Lieder“
Spannende Kanons aus aller Welt

1 Nathaniel Damon, Chorleiter
„Weltmusikchor“ Hamburg
Weltmusik-Lieder

2 Ayla Barbara Loy, Preetz
„Danke für das Leben“ Berührende
Lieder von Abschied, Tod und Weiterleben

3 Hannes Koch, Musiker, Buxtehude
**Großartige Songs zum
Mitschmettern und Niederknien**

4 Henning Eigenwald, Musiker,
Hamburg, „All you need is love“ und
andere Golden Sixties. Gänsehaut pur

8 Karin Jüchter, Musiktherapeutin, Singleiterin, cantokreise,
Buxtehude, „Schmetter zum Schifferklavier“ auf
dem Wasser, Lieder von Hamburg und der Seefahrt

9 Monika Wiese, Musiktherapeutin, Singleiterin, Bonn
„Ke Aloha!“ - Lieder von Liebe aus aller Welt

9 Ulrike Behr, Musiktherapeutin, Singleiterin, Preetz
Give Peace a Chance - Zeit für Friedenslieder

13:30–15 Uhr

1 Imi Müller-Trudgett, Pädagogin,
Buxtehude
„Wa Taho!“, Lieder der Indianer
für Kinder von 5–10 Jahren

5 Sabine Reiß & Krzysztof Gediga,
Duo Herzartisten, Seevetal
Im Einklang sein

14–15 Uhr

1 Lucie Cerveny, Chorleiterin,
Sängerin, Buxtehude
„I'm walking on sunshine“,
Hits der 80er & 90er

1 Raaja Fischer, Chorleiter und
Musiker, Wendland, **Lieder von
Michael Stillwater – in motion**
Singen mit einfachen Tanzbewegungen

2 Inga Frohne, Musiktherapeutin,
Singleiterin, Buchholz, **Let Your
Light Shine. Eine Stunde singen und
den ganzen Tag strahlen!**

3 Birgit Steinhart, Schauspielerin,
Sängerin, Neu Wulmstorf



Sabine Reiß & Krzysztof Gediga



Lucie Cerveny



Raaja Fischer



Inga Frohne



Birgit Steinhart



Gassenhauer mal auf Plattdeutsch

9 Kordula Voss, Berlin
Chakren, Chants und Charakter = ChantYoga

9 Gundula Krause & Anne Sintic,
Aachen „**Wer lacht und singt,
der lebt beschwingt**“, Singen nach
LachYoga-Art

11–12:30 Uhr

5 Katja & Micha Böhm, Ulm
„Und triffst du nur das Zauberwort“
– Mantra-Singen

- 1** Malerschule
Hafenbrücke 1
- 2** Kulturforum
Hafenbrücke 1
- 3** Stadtbibliothek
Fischerstraße 2
- 4** Bar „Ma Vie“
Bei der Kirche 4-6
- 5** Yoga-Studio Kamla Seidel
Kirchenstraße 17
- 6** Optiker „Blickwinkel“
Breite Straße 7
- 7** Irish Pub „The Rebel’s Choice“
Ostfleth 16
- 8** Ewer Margareta
Zugang über Westfleth
- 9** Symbalon – Seminare am Fleth
Ostfleth 14
- 10** Buchhandlung „Schwarz auf Weiß“
Ritterstraße 9

Bf. Buxtehude
Altes Rathaus
ca. 900 m

ca. 50 m

10 Guido Jäger & Inger Mustelin
Mit den Elchen singen... Lieder aus Skandinavien
begleitet von Gitarre und Kontrabass. Zusammen mit Euch
singen wir hauptsächlich auf Schwedisch, aber auch auf
Dänisch und Finnisch. Selbst wenn Ihr das vorher noch nie
gemacht habt! Versprochen!



Mit freundlicher
Unterstützung von:



Singende
Krankenhäuser e.V.

internationales Netzwerk
www.singende-krankenhaeuser.de



Caramba Buxtehude Chor Playback werden
Pop-, Schlager- und Musical-Songs mit
unterschiedlichen Emotionen einstudiert.
Da tanzt die Seele, da lacht das Herz!

4 Hays Graf, Schauspieler, Sänger,
Buxtehude **„We will rock you“**
Unverwüsthche Werke der Rock-Literatur

6 Silke Willmann, Sängerin,
Musiktherapeutin, Hamburg
Opernschlager schmetter
Einmal ganz ungehemmt berühmte
Opernmelodien singen und die Kraft
und den Zauber dieser Musik spüren...
Jede/r ist willkommen, trau Dich!

9 Sylvia Reiß, Musikerin,
Sängerin, Buxtehude
**Tanzend dem Frühling begegnen,
mit Harfenbegleitung**

9 Harald Winter, Musiker,
Sänger, Aktivist, Buxtehude
Wir sind EINE Welt



15:30 Uhr
Großer
ABSCHLUSS
vor dem
alten Rathaus!