

Online-Mitgliedertag am Samstag, den 23. April 2022 von Singende Krankenhäuser e.V.

Via Zoom mit einem Link für den ganzen Tag:

<https://us02web.zoom.us/j/85670620607?pwd=UEZrNW5qZjdFeGtpc1VQOHhYa2kyUT09>

Herzliche Einladung zu unserer Mitgliederversammlung an alle Mitglieder! Die Mitgliederversammlung ist vormittags und nur für Mitglieder „geöffnet“.

Das Programm am Nachmittag mit Workshops, Vorträgen und Netzwerkthemen ist für alle Interessierten offen, ebenso die stimmungsvolle Liedernacht am Abend - der Link darf mit Hinweis auf die Einwählzeiten also gerne geteilt werden.

Hinweis: **Pausenzeiten** sind grün markiert!

Geplanter Ablauf

- | | |
|---------------------------------|--------------------------------|
| 1. Vormittag 10:00 – 12:00 Uhr | Mitgliederversammlung (intern) |
| 2. Nachmittag 14:00 – 18:00 Uhr | Workshops und Vorträge (offen) |
| 3. Abends 20:00 – ca. 22:00 Uhr | Liedernacht (offen) |

Programm Vormittag - Mitgliederversammlung

Ab 9:30 Uhr Ankommen mit Musik

9:55 Uhr Eröffnungslied

10:00 Uhr- 12:00 Uhr Mitgliederversammlung

TOPs Mitgliederversammlung

1. Eröffnung der Versammlung durch die 1. Vorsitzende Elke Wünnenberg
2. Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung und der Beschlussfähigkeit der Mitgliederversammlung
3. Ergänzende Anträge und Genehmigung der Tagesordnung
4. Neuwahl des 2. Vorstands von Sikra in der laufenden Amtsperiode

4. Bericht der Vorstandsvorsitzenden über die Arbeit von Singende Krankenhäuser e. V. seit der letzten Mitgliederversammlung 2021

11:00 Uhr Pause mit Pausenlied durch Kordula Voss

5. Kassenbericht
6. Aussprache über die Berichte
7. Entlastung des Vorstandes
9. Planung für die Zukunft und Ausblick – Liederdatenbank geplant und Gitarren-Workshops – Interaktive Einbindung der Mitglieder über Kommunikationssoftware?
10. Verschiedenes

Mittagspause 12:00 – 14:00 Uhr

Programm Nachmittag - Workshops, Vorträge und Netzwerkthemen

Hinweis: Dozenten- und ggf. Vortragsbeschreibung siehe bitte ganz unten (mit Sternchen gekennzeichnet); alle anderen Dozenten bitte nachlesen auf: www.sikra-jahrestagung.de/dozentinnen/

14:00 – 15:15 Uhr Vortrag, Kleingruppenarbeit und Diskussion *Prof. Rosemarie Tüpker*
„Übertragung als hilfreiches Konzept in der (Sing-)Arbeit im Krankenhaus“*

15:15 – 15:45 Uhr Workshop I *Angelika Görs*
„Auflockernde und befreiende Stimm- und Lockerungsübungen: Let’s sing and swing!“

15:45 – 16:00 Uhr Pausenlieder mit Thomas Jüchter

16:00 – 16:30 Uhr Impulsvortrag und Diskussion *Dr. Mareike Schwed**
„Behandlungsstrategien zur Verbesserung der Atmung bei LongCovid“

16:30 – 17:30 Uhr Netzwerkthemen durch Mitglieder
„Projekt- und Liedvorstellungen im Wechsel“

17:30 – 18:00 Uhr Workshop II *Suli Pushban*
„Wir stehen auf! Lieder zum Mitsingen, Mitmachen und Mitdenken.“

18:00 – 20:00 Pause

Programm Abend - Liedernacht

Moderation durch Marco Lombardo

Ab 20:00 Uhr – ca. 22:00 Uhr Stimmungsvolle Liedernacht

Hagara Feinbier mit Barbara Stützel*

Regine Steffens*

Marco Lombardo

Katharina und Wolfgang Bossinger

Dozenten- und Vortragsbeschreibung

sofern nicht auf HP www.sikra-jahrestagung.de

VORTRAGSBESCHREIBUNG HAUPTVORTRAG

„Übertragung als hilfreiches Konzept in der (Sing-)Arbeit im Krankenhaus“

Prof. Dr. Rosemarie Tüpker

Das psychoanalytische Konzept der Übertragung erscheint häufig als etwas ziemlich Kompliziertes, ein wenig Unheimliches und der langfristigen therapeutischen Beziehung vorbehalten.

Sie ist aber durchaus *auch* etwas Alltägliches und sowohl das Patient-Sein im Krankenhaus als auch das Singen neigen dazu, Übertragungen auslösen, die aber naturgemäß unbewusst bleiben. Das führt bisweilen zu Verwirrungen in Beziehungssituationen oder seltsam anmutenden Verhaltens- und Erlebensweisen, die die Arbeit erschweren können.

Mit diesem Impulsvortrag möchte ich zeigen, wie das psychoanalytische Konzept der Übertragung dazu beitragen kann, solche Situationen besser zu verstehen und warum das hilfreich sein kann, auch im Hinblick auf das eigene Erleben in der Arbeit.

Dazu gibt es eine kleine Einführung in das Konzept von Übertragung und Gegenübertragung, einen themenbezogenen Austausch von Erfahrungen in Kleingruppen und eine wiederum gemeinsame Zusammenführung.

Zeitmodell A:

40-45'

Vortrag mit Power-Point

15'

Dreiergruppen im Breakout-Room (mit konkreter Arbeitsanweisung)

15'

Plenum mit Berichten und Fragen aus den Kleingruppen

DOZENTENVORSTELLUNG



Dr. Mareike Schwed

Ich bin Mareike Schwed, 45 Jahre, promovierte Diplom-Sportwissenschaftlerin, Taunuskind, Bewegungsfreak und Auszeitspezialist.

Ich habe die neuowerkstatt im Januar 2015 gegründet, um Menschen mit neurologischer Erkrankung wie Parkinson, Multiple Sklerose und Polyneuropathie auf ihrem Weg zum selbstbestimmten Umgang mit Sport, Training und Bewegung als Gesundheitsressource zu begleiten.

Zu LongCovid: Der Umgang mit den Crashes und die Vermeidung von Crashes, ohne körperlich komplett inaktiv zu werden, ist ein Balanceakt. Wir schulen unter anderem, wie man wieder in Bewegung kommt, ohne die Fatiguesymptomaten zu verschlimmern. Mit unserem 4-Phasen Konzept haben selbst erfahrene Teilnehmer im Umgang mit Long Covid endlich Schritte in Richtung Verbesserung gemacht.

www.neuowerkstatt.de



Hagara Feinbier und Barbara Stützel

Barbara Stützel Dipl. Psychologin, Schauspielerin und Sängerin, lebt seit 2001 in der ZEGG Gemeinschaft. Sie liebt Momente, in denen aus präsentem Kontakt mit sich selbst und anderen Neues entsteht. Beruflich erschafft sie diese in Workshops, Seminaren und Festivals

www.zegg.de

Sing-Angebote

REGINE STEFFENS



Regine Steffens seit vielen Jahren Mitglied und Singleiterin unseres Netzwerks, 1998 der Beginn regelmäßig mit Gruppen zu singen, Mitarbeit zunächst im Ouranos-Club auf Corfu. Seit 2014 im Mythos Corfu. Eigene Lieder, CDs und Konzerte mit den Titeln „Lebensgefühle“, „Ich verbinde mich“ und „Ich bin“, „Hier und Jetzt“, „Welle für Welle“, Arbeit als „Canto Trainerin“ im Programm Canto Elementar, Umzug in die Gemeinschaft Lebensgarten Steyerberg mit neuem Seminarangebot

<https://www.regine-steffens.de>

ORGANISATORISCHES

Anmeldungen zum Online-Mitgliedertag sind nicht erforderlich, aber wir freuen uns über **Spenden**: Singende Krankenhäuser e.V. bei der Sparkasse Ulm, IBAN DE 81 6305 0000 0021 1606 13.