Blog

Unsere neuen Weiterbildungsflyer 2024 sind da - jetzt anmelden und Plätze sichern!

28.10.2023 16:10

Das neue Weiterbildungsjahr 2024 mit 9 Krankenhaus-Modulen, davon 2 online, 6 Pflege-Modulen, einer „Sommer-Akademie Musik“ Song-Writing steht in den Startlöchern. Hinzu kommen zwei Module in Wien über unsere österreichische Geschäftsstelle. Das ist mit insgesamt zwanzig Seminaren ein Novum selbst für uns. Also ein sattes Programm, das darauf wartet, mit Leben, Begeisterung und Musik gefüllt zu werden. Wir freuen uns sehr darüber, hier unsere neuen Flyer vorstellen zu dürfen. Im Terminflyer 2024 finden sich alle Termine im Überblick, sehr gut geeignet auch zur Weitergabe an interessierte Personen. Diese Flyer sind als Printdruck kostenlos bestellbar bei unserer Mitarbeiterin für Öffentlichkeitsarbeit: Sandra Roß-Lünenschloß. Die ausführlichen und reich bebilderten Weiterbildungs-Broschüren für die Singleiter-Weiterbildung Krankenhäuser und Gesundheitseinrichtungen sowie Pflegeeinrichtungen und Senioren finden sich rein digital – mit Terminvorschau 2025 auf der Rückseite – hier auf unserer Homepage: Info/Broschüren und Downloads

---

Messe LEBEN und TOD in Freiburg vom 21. - 22.10.23

28.10.2023 15:34

"... und da ist immer noch ein Licht!" Umgang mit Krise, Trauma, Suizid in der Sterbe- und Trauerbegleitung war das Thema der nach Bremen nun auch in Süddeutschland, in Freiburg, abgehaltenen Messe. Und wieder waren wir mit einem Stand vertreten, doch nicht nur das, wir bereicherten mit Auftritten und Gesangseinlagen auch die Messe und hatten sehr viel Zulauf. Ein herzlicher Dank an die gutgelaunte Standmanagerin Sabine Rachl und unser schwungvolles Mitgliederteam Sibylle Schaffrath, Michael Mayr, Christiane Döring und Isabella Obert! Schonmal mit einem Skelett getanzt? Ein Erfahrungsbericht über die Messe, die wirklich eine ganz besondere ist, findet sich hier:

- SiKra auf der Messe Leben und Tod in Freiburg 2023.pdf (273,3 KiB)

Feedback unserer TeilnehmerInnen: "Eine solch schöne und bereichernde Erfahrung"

07.10.2023 17:16

Es freut uns immer sehr, wenn wir (unaufgefordert) begeisternde E-Mails erhalten, denen man anmerkt, dass sie aus der besonderen Stimmung der Module heraus entstanden sind. So schwingt etwa bei Ulla noch dieser positive Eindruck nach: "Es war solch eine schöne und bereichernde Erfahrung mit Melanie Wilde und Paula Bieker aus dem hohen Norden ….danke danke. Ich genieße es immer wieder, im Kreise von Menschen Freude und Kraft für mich zu tanken….diese Form von Seminaren sind hervorragend und ich werde auch weiterhin begeisterte Teilnehmerin sein."

Eine Teilnehmerin names Christine bedankt sich mit diesen Worten: "Vielen Dank für das informative, kompetente und praxisorientierte Seminar von Vera Kimmig. Ich bin mit gemischten Gefühlen angereist "um mal zu schaun' " und bin mit einem Plan und vielen guten und neuen Ideen abgereist.... 3 Tage Seminar - 200 inspirierende Gedanken!"

Wer bereits überlegt, welche Module 2024 für ihn oder sie anstehen, findet unter diesem Link all unserer Termine eingestellt. In Kürze sind auch die Flyer fertig!

Unsere Wiener Module 2023 - neuer Flyer

04.08.2023 18:20

Als internationales Netzwerk freuen wir uns auch über die stimmgewaltige und begeisterte Unterstützung unserer zahlreichen österreichischen Mitglieder. Wie bereits berichtet, haben wir mit dieser Homepage eine eigene Geschäftsstelle mit Sybille Mikula in Österreich eingerichtet, die Kontakt, Anmeldung und Information künftig noch einfacher macht. Ergänzend zur grundständigen Weiterbildung "Heilsame Kraft des Singens" von Katharina und Wolfgang Bossinger, bieten wir die zwei fehlenden Module bei uns seit vielen Jahren auch in Österreich an. Aber auch der direkte Quereinstieg in die Weiterbildung ist möglich.

Folgende Module bieten wir 2023 in Wien an, wovon das letzte online sein wird - auch Teilnehmer aus Deutschland können selbstverständlich mitmachen:

Modul A - Wien "Theorie und Methodik des heilsamen Singens. Die Rolle der Singleitung" (Pflichtmodul)

10. - 12. November 2023

Modul B - ONLINE "Die heilende Kraft des Singens in der Trauer- und Sterbebegleitung" 1. - 3. Dezember 2023

Nähere Information gibt es hier. www.singende-krankenhaeuser.at

Anmeldung bitte direkt bei unserer österreichischen Geschäftsstellenleitung Sybille Mikula.

- Modul A - Singen als Dialog, Praxismodul 10. - 12.11.2023 (675,7 KiB)
- Modul B - Singen bei Trauer- und Sterbebegleitung, Online-Seminar 1. - 3.12.2023 (1.012,3 KiB)
- Informationen zur Weiterbildung 2023 / 2024 (1.019,5 KiB)

Feedback zum Modul III "Lebenslieder"

04.08.2023 18:04

Kompetenz-Wertschätzung-Humor - ein Feedback von Svenja Benzel zum Seminar „Lebenslieder“ mit Henning und Tom von 28. - 30.7.23.
Das erste gesungene Lied „Eo wahi pana la“ machte deutlich, dass wir wirklich an einem heiligen Ort – dem Pax Gästehaus Unkel - waren!
Im Seminar konnten wir uns immer wieder auf unterschiedliche Art und Weise mit unseren eigenen musikalischen Vorlieben und biografisch bedeutsamen Liedern zeigen und haben von den anderen, vor allem von den Dozenten so viel Interessantes erfahren und gelernt, wie man dies einfühlsam in die Seniorenarbeit einbezieht.
Die unterschiedlichen Arten der Liedbegleitung haben neue Möglichkeiten aufgezeigt und uns alle ermutigt, diese mit unseren Gruppen auszuprobieren.
Auch der Austausch über den Umgang mit „Störungen“ hat uns Singleiter/innen gestärkt und motiviert „dranzubleiben“ bzw. eine Gruppe zu übernehmen und zu starten.
Mille grazie an Henning und Tom und dem ganzen Sikra-Team im Hintergrund!

Fulminanter Auftakt des neuen Psychoonkologie-Moduls

27.07.2023 15:50

Von 14. - 16.07.2023 fand in Hofgeismar bei Kassel unter der neuen Seminarleitung Norbert Hermanns und Elke Ohlwein das Modul Kraftquelle: Heilsames Singen in der Psychoonkologie" statt. Knapp 20 Teilnehmerinnen und Teilnehmer waren damit sehr zufrieden. Einige ausgewählte Rückmeldungen möchten wir hier wiedergeben:
Monika schreibt zum Beispiel: "Vielen Dank an die Seminarleitung und auch die Teilnehmerinnen für dieses so gute Seminar. Es war sehr abwechslungsreich und engagiert, enthielt fundierten theoretischen, auf die Zielgruppe bezogenen Input, praktische Übungen und passende beispielhafte Lieder. Besonders auf den Atem bezogen gab es wichtige Informationen und Übungen, sowohl als Vorbereitung zum Singen als auch zur allgemeinen Ressourcenstärkung. Es wurde auch auf Tipps für die eigene Selbstfürsorge der Singgruppenleiterinnen Wert gelegt. So war das Seminar sowohl für diejenigen, die bereits lange mit Gruppen singen, als auch für solche, die gerade erst beginnen sehr hilfreich. Auch wenn das Wichtige für eine Singgruppe mit onkologischen PatientInnen enthalten war, halte ich es dennoch für eine souveräne Singruppenleitung für notwendig, die komplette Ausbildung bei Sikra zu machen."
Hier ein Feedback von Svenja Benzel: "Das Seminar war eine sehr bereichernde und wertvolle Erfahrung in mehrfacher Hinsicht: Eine sehr gelungene Mischung aus Fachkompetenz, Singen und Spüren von Herzens- und Kraftliedern, viele tolle Anregungen von Elke für die ersten Schritte und Treffen mit einer psychoonkologischen Singgruppe. Die Erfahrungen der Dozenten und Teilnehmer haben sich prima ergänzt, die Gruppendynamik, besonders beim open-space hätte nicht besser sein können. Die Stimmbildungsübungen und Hintergrundinformationen von Norbert (und natürlich seinem wohltuenden und stets beruhigendem Stimmklang) zu Stimmpflege, Klangformung und reflektorischem Atem haben das Seminar immer wieder aufgelockert und ihren Beitrag geleistet, wenn man z.B. am Morgen noch nicht bei Stimme war. Besonders hervorheben möchte ich die Empathie der Dozenten für jede Teilnehmerin, eine sehr wertschätzende Arbeitsatmosphäre, ich fuhr reich beschenkt nach Hause! Danke an Elke und Norbert und dem ganzen Sikra-Team im Hintergrund!"

Gudrun gibt dieses Feedback: "Ich habe viel Impulse für die Arbeit im Hospiz bekommen, ganz konkrete

Übungen die ich einsetze werde. Das Singen und Schwingen und Ausprobieren in der Gruppe, Klangerleben in unterschiedlichen Räumen, Input, Austausch mit Kollegen, vielschichtige Informationen zum Thema Singgruppe waren in diesem Modul enthalten, was für mich eine umfassende Fortbildung ausmacht."

Das war unsere Messe „Leben und Tod“ in Bremen am 5. - 6. Mai 2023

05.07.2023 08:54

Melanie auf der Bühne

Wir sind sehr froh, dass wir durchweg auf dieser wunderbaren Messe vertreten sein konnten und mit Melanie Wilde und ihrem Team Ute Droenner und Wolfgang Baumgärtner so kompetente Standbetreuer dabei waren!

Hier der Bericht von Melanie: ...Dieses Jahr stand die Messe unter dem Leitgedanken „…und da ist immer noch ein Licht“. Die Themen Krise, Trauma und Suizid standen im Fokus der Veranstaltung, zu der sich in diesem Jahr etwas über 5000 Besucher aufmachten, um die circa 140 sehr verschiedenen Stände der Messe zu besuchen und mit anderen Menschen ins Gespräch zu kommen, den Vorträgen zu lauschen oder an lebhaften Diskussionen teilzunehmen.

An vielen Ständen konnte man sich nicht nur informieren, sondern auch gleich ausprobieren und mitmachen. Probeliegen im Sarg mag makaber klingen, zeigt aber auch klar, mit wie viel Differenzierung den Themen um das Lebensende begegnet wird. Bunte individuell bemalte Urnen oder kühlbare Minisärge, damit Eltern mehr Zeit haben, sich von ihren Säuglingen zu verabschieden. Abschiedsrituale verschiedener Kulturen, Buchstände und diverse Vereine rundeten das Spektrum des Angebots ab.

Aufgrund des großen Erfolgs dieser Messe, gibt es seit einigen Jahren das gleiche Messeformat auch in Freiburg. Dort werden wir von 20. - 21. Oktober 2023 ebenfalls vertreten sein. Wer noch Interesse hat,

dabei zu sein, melde sich bitte bei Sandra Roß-Lünenschloß, leben-und-tod

- Melanie Wilde - Nachhall Messe "Leben und Tod" in Bremen 2023 (6,1 KiB)

Einzigartige Jahrestagung und Singfest in Erfurt von 26. - 28. Mai 2023

03.06.2023 23:00

Altstadtsingen in Erfurt

Rund 130 Menschen sind am Pfingstwochenende im einladenden Augustinerkloster Erfurt zusammengekommen, um mehr über das heilsame Singen zu erfahren. In wissenschaftlichen Vorträgen und praktischen Workshops sowie in vielen kleinen Einheiten wie Pausensingen, Zwischentönen oder auch spontan zusammengefundenem Morgen- oder Abendsingen konnten die Teilnehmer singend tagen.

Bürgermeisterin für Soziales und Gesundheit, Frau Hofmann-Domke, äußerte in ihrem Grußwort die Hoffnung, dass die Besucher sich in Erfurt wohlfühlen und wiederkommen würden. Davon kann ausgegangen werden.

Als besonderes Highlight am Ende der Tagung teilten wir uns in drei Gruppen auf, die singend - mit Gitarre vorneweg - durch die schönen Altstadtstraßen zogen. So wirkten wir singend in die Stadt hinein und konnten nebenbei noch Flyer verteilen. Wir wurden mit unserer Kreativität und Spontaneität dem Motto der Tagung "Singen, Spiel und Improvisation" mehr als gerecht und der Schwung der Jahrestagung wird sicher noch bei vielen nachwirken und singende Kreise ziehen...

Erfahrungsbericht zur Jahrestagung von Thomas Jüchter

Bericht zur Jahrestagung 2023 von Thomas Jüchter.pdf (380,0 KiB)

Fotos

-
-
-

-
Singende
Krankenhäuser e.V.

-

Der Barfußschuh

Singende
Krankenhäuser e.V.

-

Videos

siehe Info/Veranstaltungen

Rückmeldungen zur Jahrestagung

"Rückmeldung zu Erfurt: Ich fand's rundum wunderbar!! Eine gute Mischung aus Praxis und Theorie, in allen verschiedenen Bereichen kompetente Fachleute, super organisiert, mitreißende Workshops mit der Qual der Wahl, habe nichts auszusetzen, ganz im Gegenteil: großartig, inspirierend, von einer leichten, feinen Spiritualität getragen. Ich habe tolle neue Kontakte geknüpft, viele Lieder gelernt und für die politische Arbeit aufgetankt .... DANKE !!" Anne

"Die Tagung war wunderbar! Und wie unglaublich es war, dass Kolleg*innen einfach so für krank Gewordene mit Vorträgen und Workshops einspringen konnten. Und die Idee von euch, nach dem Mittagessen singend durch Erfurt zu gehen, war auch toll, das hat so viel Freude gemacht, und Erfurt ist so schön..." Nicole

---

Jeden 1. Dienstag im Monat "Gitarren-Factory" online für Gitarre als Begleitinstrument mit Tom Jansen

03.06.2023 22:30

Tom Jansen

Unser Dozent, Musiktherapeut und Musiker Tom möchte die Sommer-Akademie fortführen, indem er kontinuierlich einmal im Monat Unterstützung anbietet. Gibt es technische Schwierigkeiten? Braucht man Input zur Gitarrenbegleitung? Wie können Lied und Gitarre noch besser zusammen harmonieren? Diese Fragen und alles weitere, was ansteht, beantwortet Tom. Das neue kostenlose Format für Mitglieder, die Grundkenntnisse auf der Gitarre haben, startet am Dienstag, 6. Juni von 18:00 - 19:15 Uhr.

Flyer und weitere Termine im Veranstaltungskalender.

Der Online-Link wurde allen Mitgliedern mit einer Rundmail zugeschickt.

SingleiterInnen in Aktion - Begleitung und Unterstützung von Singgruppen in singenden Einrichtungen

03.06.2023 22:00

Unsere 2. Vorständin Kordula Voss, Dozentin und Musiktherapeutin, die auch freiberuflich in Kliniken Singgruppen anleitet, bietet gratis ein neues Format an speziell für SingleiterInnen, die in Einrichtungen arbeiten. Die **Online**-Treffen sollen jeden zweiten Dienstag im Monat stattfinden. Das erste startet am 13.06.23, von 18:00 - 19:30 Uhr.

Es wird um den Klinikalltag gehen und um Tipps, Austausch und Werkzeuge für SingleiterInnen der singenden Krankenhäuser. Gibt es musikalisch - inhaltlich - formal Probleme? Wie lassen sich unterschiedliche Patientengruppen unter einen Hut bekommen? Wie kann ich meiner Singgruppe neuen Schwung verleihen? Diese und weitere Fragen, die unter den Nägeln brennen, werden supervisorisch im offenen Austausch behandelt werden. Alle Mitglieder haben den Zoom-Link per Rundmail erhalten. Weitere Termine im Veranstaltungskalender.

Weitere Termine im Veranstaltungskalender.