

## Referenten

### • Prof. Dr. rer. nat. Hans Peter Klein

Biowissenschaftler und Fachdidaktiker  
Goethe Universität Frankfurt

(Lehrveranstaltungen im Bereich der Humanbiologie, Zellbiologie,  
Sportphysiologie, Umwelt, Bildung und Wissen)

### • Prof. in Dr. rer. nat. Gela Preisfeld

Biowissenschaftlerin und Fachdidaktikerin  
Bergische Universität Wuppertal

(Lehrveranstaltungen im Bereich Humanbiologie, Zellbiologie,  
Zoologie, Genetik, Umwelt)

### • Prof. Dr. med. Walter Möbius

Medical Consulting – mc moebius GmbH  
Ehemaliger Chefarzt für Innere Medizin im Johanniter  
Krankenhaus Bonn

### • Oliver Karottki

Osteopath D.O., Heilpraktiker und Physiotherapeut,  
Swisttal-Odendorf

## Tagungsort und Räumlichkeiten:

Vortragssaal Jülich  
Orthopädisch-rheumatologische Fachklinik Jülich  
Jülich Straße 5  
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler  
[www.kliniken-bad-neuenahr.de/](http://www.kliniken-bad-neuenahr.de/)

Parkmöglichkeiten befinden sich im Parkhaus „Besser Parken“, Landgrafenstraße 50, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler. Das Parkhaus ist durchgängig geöffnet.

Übernachtungen können u.a. im SETA Hotel, Landgrafenstraße 41, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler gebucht werden und sind nicht in der Tagungsgebühr enthalten.

## Tagungskoordination und Anmeldung:

Prof. Dr. Hans Peter Klein  
E-Mail-Adresse: [doc.h.p.klein@t-online.de](mailto:doc.h.p.klein@t-online.de)

Die Teilnehmerzahl ist auf 25 Personen begrenzt. Die Tagungsgebühr beträgt 650,00 € (inklusive MwSt) und beinhaltet kalte und warme Getränke plus Gebäck und Obst in den Pausen sowie Fingerfood in den Mittagspausen und ist bis zum 10.11.2019 zu entrichten (dazu finden Sie auf der Homepage der Prof. Dr. HP Klein Consulting ([www.prof-hp-klein-consulting.de](http://www.prof-hp-klein-consulting.de)) unter „Fachtagungen“ alle Angaben zur Anmeldung und Überweisung der Tagungsgebühr.

Die verbindliche Zusage erfolgt nach Eingang der Tagungsgebühr. Sollten die Plätze frühzeitig vergeben sein, ist eine Anmeldung online nicht mehr möglich.

Für die Teilnehmer wird auf Wunsch ein Zertifikat über die Teilnahme an der Tagung ausgestellt.

## Der Mensch ist, was er isst (und wie er sich bewegt)

### Fachtagung für Osteopathen, Physiotherapeuten, Heilpraktiker und Ernährungsberater

#### Ziel der Fortbildung:

Vermittlung aktueller Erkenntnisse und empirischer Daten über die Möglichkeiten und Grenzen einer sinnvollen Ernährung und Bewegung in Zusammenhang mit zivilisatorischen Erkrankungsformen im Rahmen eines ganzheitlichen Therapieansatzes

**Keywords:** Zellbiologie, Epigenetik, Evolutionsbiologie,  
Medizin, Sportphysiologie



<b>Datum</b>	29./30.11.2019
<b>Veranstaltungsort</b>	Fachklinik Kurköln, Jülich Straße 5 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler
<b>Veranstalter</b>	Prof. Dr. H.P. Klein Consulting <a href="http://www.prof-hp-klein-consulting.de">[www.prof-hp-klein-consulting.de]</a> Medical Consulting – Prof. Dr. Walter Möbius <a href="http://www.mc-moebius.de">[www.mc-moebius.de]</a>

## Der Mensch ist, was er isst (und wie er sich bewegt)

Seit Mitte des letzten Jahrhunderts ist es zu einer grundlegenden Umstellung der Ernährung auf energiereiche Kost (z.T. im Übermaß) bei gleichzeitig kontinuierlich abnehmender körperlicher Betätigung gekommen.

Viele unserer Zivilisationskrankheiten haben zweifelsfrei ihre Ursache genau in dieser Entwicklung und bedürfen einer ganzheitlichen Betrachtungsweise. Adipositas, Allergien, Diabetes II, Herz-Kreislauf-erkrankungen, Arteriosklerose, Magen-Darm-Erkrankungen und auch Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises sind oftmals auf falsche Ernährung und Bewegungsmangel zurückzuführen.

Was aber ist eine gesunde Ernährung und in welchem Kontext steht diese zur Erhaltung unserer Gesundheit? Kann eine Umstellung der Ernährung Erkrankungen vermeiden oder bereits aufgetretene Beschwerden lindern oder vielleicht sogar heilen? Und wie viel Bewegung darf oder muss es denn sein?

Gerade hier befinden wir uns in Zeiten der digitalen Informationsflut in einem kaum zu überschauenden Dickicht von sich teilweise diametral widersprechenden Aussagen und Empfehlungen selbst von Experten.

Die Fachtagung für Osteopathen, Physiotherapeuten und Heilpraktiker soll einen wesentlichen Beitrag dazu leisten, dieses Dickicht zu lichten um den Teilnehmenden auf der Basis gesicherter Erkenntnisse Therapieerfolge bei ihren Patienten zu ermöglichen.

## Tagungsablauf – Freitag, der 29.11.2018

- 10:00 Get together
- 10:15 Eröffnung und Einführung in die Thematik - *Prof. Dr. H.P. Klein/Prof. Dr. W. Möbius/O. Karottki*
- 10:30 Vom Nußknacker zum Fast Food Junkie – eine evolutionäre Betrachtung unserer Essgewohnheiten der letzten 2,5 Millionen Jahre  
*Prof. Dr. Hans Peter Klein*
- 11:15 Workshop/Diskussion
- 11:45 Glaube, Religion oder aktuelle Fakten? Ein exemplarischer Überblick über heutige Essgewohnheiten und Diäten - *Oliver Karottki*
- 12:30 Workshop/Diskussion
- 13.00 Mittagspause (inklusive Fingerfood)
- 14:00 Du bist, was Du isst - Einflüsse der Ernährung auf die epigenetische Regulation - *Prof´in Dr. Gela Preisfeld*
- 14:45 Workshop/Diskussion
- 15:30 Kaffeepause
- 16:00 Die Bedeutung der Empathie als Grundlage einer erfolgreichen Diagnose und Therapie im medizinischen Alltag - *Prof. Dr. med. Walter Möbius*
- 16:45 Workshop/Diskussion
- 17:30 Ausklang Tag 1

---

## Tagungsablauf – Samstag, der 30.11.2018

- 9:30 Orthomolekulare Medizin auf dem Prüfstand: Sinn und Unsinn von Nahrungsergänzungen unter Berücksichtigung biowissenschaftlicher und medizinischer Grundlagen - *Prof. Dr. Hans Peter Klein*
- 10:15 Workshop/Diskussion
- 11:00 Vegane Ernährung und ihr Einfluss auf Allergien und andere ausgewählte Erkrankungen - *Prof´in Dr. Gela Preisfeld*
- 11:45 Workshop/Diskussion
- 13.00 Mittagspause (inklusive Fingerfood)
- 14:00 Malabsorption / Maldigestion und die Bedeutung für den Organismus - *Oliver Karottki*
- 14:45 Workshop/Diskussion
- 15:30 Wieviel Bewegung und Sport darf es/muss es denn sein? Empirische Daten zu ausgewählten Erkrankungen (Adipositas, Herz-Kreislauf, Diabetes II, Rheumatischer Formenkreis, Krebs) - *Prof. Dr. Hans Peter Klein*
- 16:15 Workshop/Diskussion
- 17:00 Rückblick, Handout für die Teilnehmer, Verabschiedung und Ende der Tagung