

## Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zu SingDichGesund, Verein zur Förderung der Lebensfreude, zu folgendem Jahresbeitrag:

- Einzelmitglied 36,00 Euro  
 Förderndes Mitglied 60,00 Euro  
 Doppelmitgliedschaft 30,00 Euro  
(gleichzeitige Mitgliedschaft bei Singende Krankenhäuser e.V.)

Auf Wunsch setzen wir einen kostenlos Link auf Ihre Webseite  Ja  Nein

Vorname .....

Name .....

Geburtsdatum .....

Postanschrift .....

Telefonnummer .....

E-Mail .....

Webseite .....

Datum ..... Unterschrift .....

**Den Jahresbeitrag bitten wir auf unser Konto bei der BAWAG PSK zu überweisen:**

SingDichGesund, 3001 Mauerbach  
**IBAN** AT91 1400 0050 1028 6273  
**BIC-Code:** BAWAATWW

Der Jahresbeitrag gilt für das laufende Kalenderjahr. Beitritte ab dem 1.11. eines Jahres gelten bereits für das folgende Kalenderjahr. Die Kündigung der Mitgliedschaft kann auf einfachem Wege (z.B. per Email) schriftlich erfolgen, muss aber bis 30.11. bei uns einlangen.

## SingDichGesund – Verein zur Förderung der Lebensfreude



**Vorstand:** Sybille Mikula, Kristina Hampl, Robert Schwarz, Claudia Wenty  
**Ehrevorstand:** Katharina und Wolfgang Bossinger, Akademie Singen und Gesundheit, Ulm  
**Musikalische Botschafterin:** Hagara Feinbier – [www.come-together-songs.de](http://www.come-together-songs.de)

### Singen hilft heilen, helfen Sie mit!

Wir freuen uns über Ihre Spenden und Sponsoring-Beiträge!



**SingDichGesund Verein zur Förderung der Lebensfreude**

Konto bei der BAWAG PSK  
IBAN: AT911400005010286273  
BIC-Code: BAWAATWW

### Werden Sie Mitglied bei SingDichGesund!

Nutzen Sie unsere Angebote und helfen Sie aktiv mit, das heilsame Singen zu verbreiten!

#### Impressum

SingDichGesund, Verein zur Förderung der Lebensfreude  
Königswinkelgasse 5, 3001 Mauerbach, ZVR 096791588  
[www.singdichgesund.at](http://www.singdichgesund.at) | [office@singdichgesund.at](mailto:office@singdichgesund.at) | +43 699 11 69 17 98  
Grafische Gestaltung: Wandelburg Ganzheitliche Gestaltung | Fotos: T. Wenty, K. Bossinger



## Infolyer

**Singen ist ein wunderbares Lebens- und Gesundheitselixier.**  
Es stärkt die Atmung und das Herz und aktiviert die Ausschüttung vieler Glückshormone. Tönen ist die ursprünglichste Form der Kommunikation und verbindet die Menschen so schnell wie ein Lächeln.



## Grußwort

von Wolfgang Bossinger, Ehrenvorstand

„Mit großer Freude unterstütze ich die Aktivitäten und Bemühungen von SingDichGesund, das heilsame Singen in Österreich zu etablieren und vielen Menschen zugänglich zu machen. Singen und Musizieren sind ein Geburtsrecht jedes Menschen und nicht nur etwas für Profis.“

In unserer Zeit mit ständig zunehmendem Stress, Leistungsdruck, Burn-Out und dem Zerfall des sozialen Bindegewebes und Zusammenhaltes in der Gesellschaft kann „heilsames Singen“ Menschen helfen, wieder Rückhalt und Verbundenheit zu erfahren. Darüber hinaus kann es die Selbstheilungskräfte aktivieren und Wohlbefinden ermöglichen.



Auch Menschen mit unterschiedlichsten Erkrankungen (z.B. Depressionen, Krebserkrankungen, Lungenerkrankungen, Aphasie oder Demenz) profitieren durch Singen, wie aktuelle Studien belegen. Ich danke dem Vorstand von SingDichGesund für das beherzte Engagement.“

**Wolfgang Bossinger**, Dipl.-Musiktherapeut (FH), Leiter der Akademie für Singen und Gesundheit (asg) [www.healingsongs.de](http://www.healingsongs.de). Begründer und Ehrenvorsitzender von Singende Krankenhäuser - Internationales Netzwerk zur Förderung des Singens in Gesundheitseinrichtungen e. V. ; Vorstandsmitglied bei Deutsche Stiftung Singen und Il canto del mondo e.V.

## Über den Verein

SingDichGesund engagiert sich österreichweit für die Verbreitung heilsamer und gesundheitsfördernder Singangebote in Krankenhäusern, Psychiatrischen Ambulanzen, Reha-Zentren, Senioren- und Kinderheimen, Arztpraxen, Behinderteneinrichtungen und Gesundheitsinstituten.

Wir arbeiten eng mit dem deutschen Verein „Singende Krankenhäuser e.V.“ zusammen und haben Zugang zu den aktuellsten Studien zur Erforschung der gesundheitsfördernden Wirkung des Singens. Ein wichtiger Teil unserer Tätigkeit besteht auch in der Organisation der Weiterbildung von SingleiterInnen in Österreich.

## SingDichGesund engagiert sich

- in Selbsthilfegruppen und in Arztpraxen – zur Steigerung der körperlichen und seelischen Gesundheit und des Selbstvertrauens
- in der Geburtsvorbereitung – um Atem, Entspannung und Bonding von Müttern und Kindern zu fördern
- in Kindergärten und Montessorigruppen – zur Förderung der natürlichen Musikalität in den wichtigsten Phasen der Entwicklung
- in Schulen und in der Lehrerfortbildung – zur Förderung der nonverbalen Kommunikation in Klassen und Lehrerteams
- in der betrieblichen Gesundheitsvorsorge - zur Teambildung, Teamstärkung und zur Burnout-Prävention
- in Krankenhäusern und Hospizen - als regelmäßiges Angebot für Menschen mit besonderen Bedürfnissen
- in psychiatrischen Ambulanzen - zur Aktivierung und Anregung der Selbstheilung bei psychisch beeinträchtigten Menschen
- in Seniorenwohnheimen - zur Förderung der Lebensfreude und des Gemeinschaftsgefühls - als Weg aus der Isolation

## Singen macht Freude! Freuen Sie sich mit!



**Sie möchten in Ihrem privaten oder betrieblichen Umfeld eine Singgruppe gründen? Laden Sie uns ein!**

Anfragen an: [office@singdichgesund.at](mailto:office@singdichgesund.at) | Infos auf: [www.singdichgesund.at](http://www.singdichgesund.at)



## Aus- und Weiterbildung

Seit 2014 organisiert SingDichGesund in Wien die Aus- und Weiterbildung von SingleiterInnen für Gesundheitseinrichtungen und Krankenhäuser.

Jeweils im Mai und Juli eines Jahres findet die Grundausbildung, die von Katharina und Wolfgang Bossinger geleitet wird, im Bildungshaus Mariatrost in Graz statt. Ausführliche Informationen entnehmen Sie bitte der Webseite der Akademie für Singen und Gesundheit [www.healingsongs.de](http://www.healingsongs.de)



Desweiteren finden jährlich zwei Weiterbildungsmodule zu verschiedenen Themen in Wien statt, meist im Mai oder Juni und Oktober eines jeden Jahres. Die Seminare werden von DozentInnen unserer Partnerorganisation in Deutschland – Singende Krankenhäuser e.V. - geleitet. Die Ausbildungsabschnitte können in beliebiger Reihenfolge absolviert werden.

**Alle Informationen zur Weiterbildung sowie die aktuellen Inhalte und Termine finden Sie auf unserer Webseite:**

[www.singdichgesund.at](http://www.singdichgesund.at)

**Ein weiterer Ausbildungsschwerpunkt wird von Singende Krankenhäuser e.V. in Deutschland angeboten:**

SingleiterIn für Altenheime und Senioren. Sie finden Informationen dazu auf der Webseite unter „Weiterbildung“: [www.singende-krankenhaeuser.de](http://www.singende-krankenhaeuser.de)

